

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 6 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с молоком с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком с сахаром	180	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	144,93
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Капуста тушёная	60	46,20
	Суп картофельныйс клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из от варной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	185	90,00
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки, рубленые из рыбы	70	418,50
	Каша гречневая рассыпчатая с мас.	130/3	79.48
	Чай с сахаром ,лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1678,04